

FITNESSABEND



FITMIX – neu in der Skiabteilung



Mit Verena
und
Belinda

29.09

DATUM: FREITAG 29.09.2023
WO: ROTTALHALLE BURGRIEDEN
EINLASS: AB 18:30 UHR
START: 19:00 UHR
ENDE: CA 20:00 UHR
ALTER: AB 18 JAHREN

Dich erwartet:

- SCHNUPPERSTUNDE
- EIN ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM
- KOMPETENTE ÜBUNGSLEITER
- GANZKÖRPERTRAINING, JUMPING, STRECHING, AUSDAUERTRAINING ...
- SNACKS & GETRÄNKE
- UND JEDE MENGE SPAß

